

# Freiwilligendienste

Wenn du nach der Schule eine Zeit lang mal etwas ganz anderes machen willst, kannst du einen Freiwilligendienst absolvieren. Bei einem Freiwilligendienst engagierst du dich ehrenamtlich für andere. Dadurch sammelst du praktische Erfahrung und erwirbst soziale Kompetenzen.

Voraussetzung ist, dass du die allgemeine Schulpflicht erfüllt hast. Während des Dienstes arbeitest du 6 bis 18 Monate in Vollzeit. Bei einer Bewerbung um eine Ausbildungsstelle ist ein Freiwilligendienst ein großer Pluspunkt.

## Bundesfreiwilligendienst

Der Bundesfreiwilligendienst (BFD) ist ein Angebot um sich außerhalb von Beruf und Schule für das Allgemeinwohl zu engagieren. Das ist möglich im sozialen, ökologischen und kulturellen Bereich oder im Bereich des Sports, der Integration sowie im Zivil- und Katastrophenschutz.

<p><b>Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben (BAFZA)</b> An den Gelenkbogenhallen 2-6 50679 Köln Telefon: 0221 3673-0 E-Mail: <a href="mailto:service@bafza.bund.de">service@bafza.bund.de</a> Web: <a href="http://www.bundesfreiwilligendienst.de">www.bundesfreiwilligendienst.de</a> Beraterin Landkreis Bautzen und Görlitz Frau Herzig, Tel.: 035932 35036 E-Mail: <a href="mailto:Martina.Herzig@bafza.bund.de">Martina.Herzig@bafza.bund.de</a></p>	<p><b>Diakonie St. Martin Freiwilligendienste</b> Mühlgasse 10 02929 Rothenburg / OL Telefon: 035891 7237 E-Mail: <a href="mailto:freiwillige@diakonie-st-martin.de">freiwillige@diakonie-st-martin.de</a> Web: <a href="http://www.diakonie-st-martin.de">www.diakonie-st-martin.de</a> Ansprechpartner: Herr Pluta</p>
<p><b>Netzwerk für Kinder- &amp; Jugendarbeit e.V.</b> Lutherstraße 13 01877 Bischofswerda Telefon: 03594 707460 Web: <a href="http://www.kijunetzwerk.de">www.kijunetzwerk.de</a> Ansprechpartnerin: Frau Schulze E-Mail: <a href="mailto:bfd@kijunetzwerk.de">bfd@kijunetzwerk.de</a></p>	<p><b>IB Mitte gGmbH</b> Freiwilligendienste Sachsen Ost Poststraße 8 02708 Löbau Telefon: 03585 4743-11/-16 E-Mail: <a href="mailto:Freiwilligendienste-Loebau@ib.de">Freiwilligendienste-Loebau@ib.de</a> Web: <a href="http://www.ib-freiwilligendienste.de">www.ib-freiwilligendienste.de</a></p>
<p><b>Arbeiterwohlfahrt Landesverband Sachsen e.V.</b> Bereich Freiwilligendienste Devrientstraße 7 01067 Dresden Telefon: 0351 84704-561 Web: <a href="http://www.freiwilligendienste-in-sachsen.de">www.freiwilligendienste-in-sachsen.de</a> (Einsatzstellen im Landkreis BZ und GR) Ansprechpartnerin: Frau Kühn</p>	<p><b>Caritasverband der Diözese Görlitz e.V.</b> Freiwilligendienste Adolph-Kolping-Str. 15 03046 Cottbus Telefon: 0355 380650 E-Mail: <a href="mailto:freiwillig@caritas-goerlitz.de">freiwillig@caritas-goerlitz.de</a> Web: <a href="http://www.caritas-goerlitz.de">www.caritas-goerlitz.de</a> (Einsatzstellen im Landkreis BZ und GR)</p>
<p><b>Paritätische Freiwilligendienste Sachsen gGmbH</b> Am Brauhaus 8 01099 Dresden Telefon: 0351 82871 310 E-Mail: <a href="mailto:info@parisax-freiwilligendienste.de">info@parisax-freiwilligendienste.de</a> Web: <a href="http://www.freiwillig-jetzt.de">www.freiwillig-jetzt.de</a> (Einsatzstellen im Landkreis BZ und GR)</p>	<p><b>Stadt Hoyerswerda</b> Freiwilligendienst S.-G.-Frenzel-Straße 1 02977 Hoyerswerda Telefon: 03571 457123 E-Mail: <a href="mailto:bewerbung@hoyerswerda-stadt.de">bewerbung@hoyerswerda-stadt.de</a> Web: <a href="http://www.hoyerswerda.de">www.hoyerswerda.de</a> Ansprechpartnerin: Frau Merker</p>



**Bundesagentur für Arbeit**

Agentur für Arbeit  
Bautzen/Budyšin

### Gewährleistungsausschluss/Haftungsausschluss

Alle Angaben in dieser Schrift wurden sorgfältig erhoben. Eine Gewähr für die Vollständigkeit und Richtigkeit kann jedoch, auch wegen der ständigen Veränderungen im Bildungswesen, nicht übernommen werden. Die Bundesagentur für Arbeit übernimmt keine Verantwortung für Links, die nicht zu ihrem Angebot gehören.  
Stand 06/2022

<p><b>ASB Landesverband Sachsen e. V.</b>          Am Brauhaus 10          01099 Dresden          Telefon: 0351 42696-22          E-Mail: <a href="mailto:marx@asb-sachsen.de">marx@asb-sachsen.de</a>  <a href="http://www.asb-sachsen.de">www.asb-sachsen.de</a>          (Einsatzstellen im Landkreis BZ und GR)          Ansprechpartnerin: Frau Marx</p>	<p><b>Bundesanstalt Technisches Hilfswerk</b>          Regionalstelle Dresden          Frau Havemann          Fabricestraße 5          01099 Dresden          Telefon: 0351 5634920          E-Mail: <a href="mailto:Poststelle.rst_dresden@thw.de">Poststelle.rst_dresden@thw.de</a>          Web: <a href="http://www.thw-bufdi.de">www.thw-bufdi.de</a>          Hinweis: Idealerweise ab 18 Jahren          (Einsatzstellen auch im Landkreis GR)</p>
<p><b>Caritasverband für das Bistum Dresden-Meißen e. V.</b>          Referat Freiwilligendienste          Magdeburger Straße 33          01067 Dresden          Telefon: 0351 4983801          E-Mail: <a href="mailto:fd@caritas-dicvdresden.de">fd@caritas-dicvdresden.de</a>          Web: <a href="http://www.freiwillig-in-sachsen.de">www.freiwillig-in-sachsen.de</a>          (Einsatzstellen im Landkreis BZ und GR)          Ansprechpartner: Herr Ebermann</p>	

## Freiwilliges Ökologisches Jahr

Das Freiwillige Ökologische Jahr (FÖJ) ist ein Bildungs- und Orientierungsjahr, in dem du dich aktiv für Naturschutz- und Umweltfragen einsetzen kannst. Einsatzstellen sind z.B. verschiedene Naturschutzprojekte, Umweltorganisationen, Forstämter oder auf ökologischen Bauernhöfen.

<p><b>IB Mitte gGmbH Freiwilligendienste Sachsen Ost</b>          Poststraße 8          02708 Löbau          Telefon: 03585 4743-11/-16          E-Mail: <a href="mailto:Freiwilligendienste-Loebau@ib.de">Freiwilligendienste-Loebau@ib.de</a>          Web: <a href="http://www.ib-freiwilligendienste.de">www.ib-freiwilligendienste.de</a></p>	<p><b>Paritätische Freiwilligendienste Sachsen gGmbH</b>          Am Brauhaus 8          01099 Dresden          Telefon: 0351 82871 310          E-Mail: <a href="mailto:info@parisax-freiwilligendienste.de">info@parisax-freiwilligendienste.de</a>          Web: <a href="http://www.freiwillig-jetzt.de">www.freiwillig-jetzt.de</a>          (Einsatzstellen im Landkreis BZ und GR)</p>
<p><b>Valtenbergwichtel e.V.</b>          Forstweg 5          01904 Neukirch          Telefon: 035951 32055          E-Mail: <a href="mailto:info@valtenbergwichtel.de">info@valtenbergwichtel.de</a>          Web: <a href="http://www.valtenbergwichtel.de">www.valtenbergwichtel.de</a></p>	<p><b>Sächsische Landesstiftung Natur und Umwelt, Akademie</b>          Freiwilliges Ökologisches Jahr          Riesaer Straße 7          01129 Dresden          Telefon: 0351 8141 6611          E-Mail: <a href="mailto:julia.bledau@lanu.sachsen.de">julia.bledau@lanu.sachsen.de</a>          Web: <a href="http://www.lanu.de">www.lanu.de</a>          Einsatzstellen in Görlitz und Neschwitz          Ansprechpartnerin: Julia Bledau</p>

## Freiwilliges Soziales Jahr

Das Freiwillige Soziale Jahr (FSJ) ist eine gute Überbrückungsmöglichkeit, wenn du später im sozialen oder pflegerischen Bereich arbeiten möchtest. Einsatzstellen sind zum Beispiel Altenheime, Krankenhäuser, Behinderteneinrichtungen und Kindertagesstätten.

<p><b>Netzwerk für Kinder- &amp; Jugendarbeit e.V.</b>  Lutherstraße 13  01877 Bischofswerda  Telefon: 03594 704726 Web:  <a href="http://www.kijunetzwerk.de">www.kijunetzwerk.de</a>  Ansprechpartnerin: Frau Zinke-Müller  E-Mail: fsj@kijunetzwerk.de</p>	<p><b>Arbeiterwohlfahrt Landesverband Sachsen e.V.</b>  Bereich Freiwilligendienste  Devrientstraße 7  01067 Dresden  Telefon: 0351 84704-560  Ansprechpartnerin: Frau Walewski  Web: <a href="http://www.freiwilligendienste-in-sachsen.de">www.freiwilligendienste-in-sachsen.de</a>  (Einsatzstellen im Landkreis BZ und GR)</p>
<p><b>Stadt Hoyerswerda Freiwilligendienst</b>  S.-G.-Frenzel-Straße 1  02977 Hoyerswerda  Telefon: 03571 456-704  E-Mail: bewerbung@hoyerswerda-stadt.de  Web: <a href="http://www.hoyerswerda.de">www.hoyerswerda.de</a>  Ansprechpartner: Herr Huth</p>	<p><b>ASB Landesverband Sachsen e. V. Am</b>  Brauhaus 10  01099 Dresden  Telefon: 0351 42696-15  E-Mail: kontakt@asb-sachsen.de  Web: <a href="http://www.asb-sachsen.de">www.asb-sachsen.de</a>  (Einsatzstellen im Landkreis BZ und GR)  Ansprechpartnerin: Frau Marx</p>
<p><b>IB Mitte gGmbH Freiwilligendienste Sachsen</b>  Ost Poststraße 8  02708 Löbau  Telefon: 03585 4743-11/-16  E-Mail: Freiwilligendienste-Loebau@ib.de  Web: <a href="http://www.ib-freiwilligendienste.de">www.ib-freiwilligendienste.de</a></p>	<p><b>Paritätische Freiwilligendienste Sachsen gGmbH</b>  Am Brauhaus 8  01099 Dresden  Telefon: 0351 82871 310  E-Mail: info@parisax-freiwilligendienste.de  Web: <a href="http://www.freiwillig-jetzt.de">www.freiwillig-jetzt.de</a></p>
<p><b>Caritasverband der Diözese Görlitz e.V.</b>  Freiwilligendienste  Adolph-Kolping-Str.15  03046 Cottbus  Telefon: 0355 380650  E-Mail: freiwillig@caritas-goerlitz.de  Web: <a href="http://www.caritas-goerlitz.de">www.caritas-goerlitz.de</a>  (Einsatzstellen im Raum Görlitz)</p>	<p><b>Caritasverband für das Bistum Dresden-Meißen e. V.</b>  Referat Freiwilligendienste  Magdeburger Straße 33  01067 Dresden  Telefon: 0351 484240-38  E-Mail: fd@caritas-dicvdresden.de  Web: <a href="http://www.freiwillig-in-sachsen.de">www.freiwillig-in-sachsen.de</a>  (Einsatzstellen im Landkreis BZ und GR)  Ansprechpartner: Herr Ebermann</p>
<p><b>Diakonie St. Martin Freiwilligendienste</b>  Mühlgasse 10  02929 Rothenburg / OL  Telefon: 035891 38147  E-Mail: freiwillige@diakonie-st-martin.de  Web: <a href="http://www.diakonie-st-martin.de">www.diakonie-st-martin.de</a>  Ansprechpartner: Herr Pluta</p>	



**Bundesagentur für Arbeit**

Agentur für Arbeit  
Bautzen/Budyšin

### Gewährleistungsausschluss/Haftungsausschluss

Alle Angaben in dieser Schrift wurden sorgfältig erhoben. Eine Gewähr für die Vollständigkeit und Richtigkeit kann jedoch, auch wegen der ständigen Veränderungen im Bildungswesen, nicht übernommen werden. Die Bundesagentur für Arbeit übernimmt keine Verantwortung für Links, die nicht zu ihrem Angebot gehören.  
Stand 06/2022

## Freiwilliges Soziales Jahr im Sport

Das Freiwillige Soziale Jahr im Sport bietet dir die Zeit, dich beruflich zu orientieren und persönlich weiterzuentwickeln. Du kannst zum Beispiel im eigenen Verein aktiv tätig werden, Qualifikationen im Sport zu erwerben oder mit Kindern und Jugendlichen arbeiten.

### **Sportjugend Sachsen im Landessportbund Sachsen e.V.**

Freiwilligendienste im Sport  
Goyastraße 2d  
04105 Leipzig  
Telefon: 0341 2163171  
E-Mail: [fwd-info@sport-fuer-sachsen.de](mailto:fwd-info@sport-fuer-sachsen.de)  
Web: [www.sport-fuer-sachsen.de](http://www.sport-fuer-sachsen.de)

## Freiwilliges Soziales Jahr in der Denkmalpflege

Das Freiwillige Jahr in der Denkmalpflege widmet sich dem Erhalt des kulturellen und baulichen Erbes und bietet dir Gelegenheit, dich mit Fragen der Denkmalpflege theoretisch und praktisch auseinander zu setzen. Es gewährt dir Eindrücke in die spannenden Arbeitsfelder der Denkmalpflege und du kannst dich im Berufsleben orientieren.

### **ijgd Jugendbauhütte Sachsen**

Finstertorstraße 8  
02828 Görlitz  
Telefon: 03581 764090  
E-Mail: [fsj.denkmal.sn@ijgd.de](mailto:fsj.denkmal.sn@ijgd.de)  
Web: [www.ijgd.de](http://www.ijgd.de)  
Ansprechpartnerin: Frau Wüstner

## Freiwilliges Soziales Jahr in der Kultur

Wenn du dich für Arbeit in der Kultur begeisterst, Spaß an Herausforderungen hast und womöglich einen Beruf im kulturellen Bereich anstrebst, bist du beim FSJ Kultur richtig. Hier kannst du dich ausprobieren, eigene Ideen einbringen und herausfinden, ob du Spaß an dieser Arbeit und seinen besonderen Herausforderungen hast. Einsatzstellen sind gemeinwohlorientierte kulturelle Einrichtungen jeglicher Art, z.B. Museen, Konzerthäuser, Theater, soziokulturelle Zentren, Musikschulen und Jugendkulturverbände.

### **Landesvereinigung Kulturelle Kinder- und Jugendbildung Sachsen e.V.**

Nordplatz 1  
04105 Leipzig  
Telefon: 0341 583 146 60  
E-Mail: [fwd@lkj-sachsen.de](mailto:fwd@lkj-sachsen.de)  
Web: [www.lkj-sachsen.de](http://www.lkj-sachsen.de)



**Bundesagentur für Arbeit**

Agentur für Arbeit  
Bautzen/Budyšin

#### Gewährleistungsausschluss/Haftungsausschluss

Alle Angaben in dieser Schrift wurden sorgfältig erhoben. Eine Gewähr für die Vollständigkeit und Richtigkeit kann jedoch, auch wegen der ständigen Veränderungen im Bildungswesen, nicht übernommen werden. Die Bundesagentur für Arbeit übernimmt keine Verantwortung für Links, die nicht zu ihrem Angebot gehören.

Stand 06/2022

## Freiwilliges Soziales Jahr in der Pädagogik

Das FSJ Pädagogik ist ein Bildungs- und Orientierungsjahr für junge Menschen zwischen 16 und 26 Jahren, die die Arbeit an einer Schule kennenlernen möchten. Dabei erwerben sie wichtige soziale und personale Kompetenzen und haben die Möglichkeit, sich beruflich zu orientieren.

<b>Deutsche Kinder- und Jugendstiftung in Sachsen</b> FSJ Pädagogik Bautzner Str. 22 HH 01099 Dresden Telefon: 0351 320156-56 Web: <a href="http://www.fsj-paedagogik.de">www.fsj-paedagogik.de</a>	<b>Netzwerk für Kinder- &amp; Jugendarbeit e.V.</b> FSJ Pädagogik Lutherstraße 13 01877 Bischofswerda Telefon: 03594 704726 Web: <a href="http://www.kijunetzwerk.de">www.kijunetzwerk.de</a> Ansprechpartnerin: Frau Zinke-Müller E-Mail: <a href="mailto:fsj@kijunetzwerk.de">fsj@kijunetzwerk.de</a>
---	---

## Freiwilliges Soziales Jahr in der Politik

Das Freiwillige Soziale Jahr in der Politik ermöglicht es dir, Strukturen, Aufgaben und Arbeitsabläufe politisch relevanter Institutionen kennenzulernen, politische und gesellschaftliche Ereignisse aus der Nähe zu betrachten und mitzuerleben. Du sammelst Erfahrungen und lernst Vorurteile abzubauen.

<b>Sächsische Jugendstiftung</b> Programmleiterin FSJ Politik Frau Koch Weißeritzstraße 3 01067 Dresden Telefon: 0351 323719011 Web: <a href="http://www.saechsische-jugendstiftung.de">www.saechsische-jugendstiftung.de</a>
---

## Freiwilliger Dienst bei der Bundeswehr

Wenn du mindestens 17 Jahre alt bist, kannst du "Freiwilligen Wehrdienst" leisten und einen abwechslungsreichen Arbeitsplatz kennenlernen, der dir theoretische und praktische Grundlagen des Soldatenberufs nahebringt.

<b>Karriereberatungsbüro Bautzen</b> Käthe-Kollwitz-Straße 15 02625 Bautzen Telefon: 03591 59371-10 E-Mail: <a href="mailto:karrbbbautzen@bundeswehr.org">karrbbbautzen@bundeswehr.org</a> Web: <a href="http://www.bundeswehrkarriere.de">www.bundeswehrkarriere.de</a>
---