

	01.10.- 05.10.2018	08.10.- 12.10.2018	15.10.- 19.10.2018	22.10.- 26.10.2018	29.10.- 31.10.2018
Montag	I. <u>Möhreneintopf mit Rindfleisch und Kartoffeln</u> dazu Mischbrotscheiben Ei, GLa, GLd, GLe, LU, MI, SE, SM, SO			<u>Serbischer Bohneneintopf mit Cabanossi</u> dazu Brötchen 1, 2, 4, 5, 6, Ei, GLa, GLd, MI, SE, SF, SM, SO	<u>Sojanka mit Schmand und Zitrone</u> dazu Brötchen 1, 2, 3, 4, 5, 6, Ei, GLa, GLd, MI, SE, SF, SM, SO
	II. <u>Muschelnudeln in Tomatensugo</u> mit geriebenem Gouda 6, 8, Ei, GLa, MI, SE, SU			<u>Hausgemachte Gemüse Tomaten Lasagne mit Käse überbacken</u> GLa, MI	<u>Fagottini, Nudelsäckchen mit Kräuterfüllung in Tomaten BasilikumsöÙe dazu Gouda gerieben</u> 6, Ei, GLa, MI
	III. <u>Gvrosgeschnetztes vom Schwein mit Tzatziki</u> dazu Fladenbrot und Tomaten Gurkensalat GLa, MI, SM, SO Pfirsichkompott			<u>Köttbular, gebratene Fleischbällchen mit Preiselbeer-SahnesoÙe</u> dazu Balkangemüse und Kartoffelecken 5, 6, 8, Ei, GLa, GLe, MI, SE, SF, SU	<u>Bifteki, Rinderhacksteak mit griechischem Käse</u> dazu Tzatziki, Zucchini Paprikagemüse und Tomatenreis Ei, MI, SE, SF
Dienstag	I. <u>Milchgrieß mit Zucker- Zimtmischung</u> dazu Apfelmus 1, GLa, MI			<u>Spirewälder Kräuterquark mit Leinöl</u> dazu Gewürzgerken und Salzkartoffeln 3, 6, MI, SF	<u>Gebratenes Gemüseschnitzel mit</u> Tomaten Zucchini Sugo und Schupfnudeln 6, 8, Ei, GLa, GLb, GLf, SE, SU
	II. <u>Putenrahmgulasch</u> dazu Erbsen Möhrengemüse und Salzkartoffeln GLa, MI			<u>Geschmorte Kohlrulade mit KümmelsoÙe</u> dazu Salzkartoffeln 5, 6, 8, Ei, GLa, GLe, MI, SE, SF, SO, SU	<u>Krautnudeln mit Knackwurstscheiben</u> 1, 2, 4, 5, 6, Ei, GLa, LU, MI, SE, SF, SM, SO
	III. <u>Pizza Hawaii mit Ananas und Kochschinken</u> 1, 2, 4, 6, GLa, GLe, MI, SE Frisches Obst			<u>Putensteak mit Geflügelwürstfleisch und Käse überbacken</u> dazu GeflügelsoÙe, Brokkoli und Schupfnudeln Ei, GLa, MI, SE, SU Frisches Obst	<u>Nürnberger Rostbratwurst mit Bratenjus</u> Sauerkraut mit Apfel und Kartoffelpüree 1, 4, 8, Ei, GLa, MI, SE, SF, SO, SU Frisches Obst
Mittwoch	I. <u>Vegetarischer Kartoffelauflauf mit Aubergine und Hirtenkäse</u> GLa, MI			<u>Kartoffelpuffer mit Apfelmus</u> 1, Ei, GLa	
	II. <u>Gemüsehackbraten mit MajoransoÙe</u> dazu Marktgemüse und Kartoffelpüree 1, 5, 6, 8, Ei, GLa, GLd, GLe, MI, SE, SF, SM, SO, SU			<u>Vollkornpenne mit gebratenen Putenbruststreifen, Champignons und Kapern, dazu TomatensoÙe</u> 6, GLa, SE	
	III. <u>Edamer Käseschnitzel mit TomatensoÙe</u> dazu Spirelli und Eisberg Paprikasalat 6, Ei, GLa, LU, MI, SE, SF, SM, SO Erdbeergrütze mit VanillesoÙe MI			<u>Gebratenes Schweinesteak</u> dazu Letschogemüse und Bratkartoffeln GLa Apfelsaft	
Donnerstag	I. <u>Grüne Bohneneintopf mit Rinderbrust</u> dazu Mischbrotscheiben Ei, GLa, GLd, GLe, LU, MI, SE, SM, SO			<u>Tortellinipotf mit buntem Gemüse und Tomaten</u> dazu Baguette Ei, GLa, GLe, MI, SE, SO	
	II. <u>Gemüsemautaschen in Paprika FrischkäsesoÙe mit Röstzwiebeln</u> Ei, GLa, MI, SE			<u>Gebackene Kartoffeltaschen mit Brokkoli Frischkäsefüllung</u> dazu Bärlauchquark und Raspelgemüsesalat MI	
	III. <u>Gebratenes Schweineschnitzel</u> dazu Blumenkohl mit Semmelbutter und Waffelkartoffeln Ei, GLa, MI Vanillejoghurt mit Honig MI			<u>Geschmorter Rindersauerbraten</u> dazu Apfelrotkohl und Kartoffelklöße 1, 3, SE, SF Kirschgötterspeise mit VanillesoÙe Ei, MI, SO	
Freitag	I. <u>Brokkoli Kartoffel Auflauf mit</u> Emmentaler Käse GLa, MI, SE			<u>Vegetarischer Kartoffelauflauf mit Champignons und Spinat</u> 5, GLa, MI, SE	
	II. <u>Fischrikadelle mit KräutersoÙe</u> dazu Kartoffelsalat Hausfrauenart 1, 2, 4, 5, 6, Ei, FI, GLa, MI, SE, SF			<u>Räuberfleisch, Schweinekamm mit Zwiebeln, Gewürzgerken und Champignons, Marktgemüse und Butterkartoffeln</u> 1, 2, 3, 4, 6, MI, SF	
	III. <u>Kasselerlachsbraten mit Dunkler SenfsoÙe</u> dazu zweierlei Bohnen und Petersilienkartoffeln 1, 4, 6, 8, GLa, MI, SE, SF, SU Erdbeermilch 3, MI			<u>Gebackene Fischnuggets mit Tomatenhollandaise</u> dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat in Dillsahne Ei, FI, GLa, MI, SO Granatapfelquark 5, MI	

Herbstferien

(1) mit Antioxidationsmittel; (2) mit Geschmacksverstärker; (3) mit Süßungsmittel; (4) mit Phosphat; (5) mit Farbstoff; (6) mit Konservierungsstoff; (7) genetisch verändert; (8) geschwefelt; (9) geschwärzt; (10) gewachst; (11) chininhaltig; (12) koffeinhaltig
(GL) Glutenhaltige Getreide GLa - Weizen / GLb - Dinkel / GLc - Kamut / GLd - Roggen / Gle - Gerste / GLf - Hafer / GLg - Hybridstämme; (KR) Krebstiere; (EI) Eier; (FI) Fisch; (ER) Erdnüsse; (SO) Soja; (NU) Schalenfrüchte NUa - Mandeln / NUb - Haselnüsse / NUc - Walnüsse / NUD - Cashewnüsse / NUe - Pecanüsse / NUF - Paranüsse / NUG - Pistazien / NUH - Macadamia- oder Queenslandnüsse (MI) Milch; (SE) Sellerie; (SF) Senf; (SM) Sesamsamen; (LU) Lupinen; (WE) Weichtiere; (SU) Schwefeldioxid und Sulfite