

	29.10. - 02.11.2018	05.11. - 09.11.2018	12.11. - 16.11.2018	19.11. - 23.11.2018	26.11. - 30.11.2018
Montag	I.	<u>Kartoffelsuppe mit Wurzelgemüse</u> dazu Mischbrotscheiben GLa, GLd, SE, 1, 4, 6	<u>Blumenkohl-Käsemedaillon auf Spinatrahmsauce</u> dazu Petersilienkartoffeln und Eisberg-Möhrensalat 5, Ei, GLa, MI, SE	<u>Geflügeleintopf mit Reis und Gemüse</u> dazu Mischbrotscheibe GLa, GLd, SE	<u>Kesselglasch mit Schweinefleisch</u> dazu Brötchen 5, Ei, GLa, GLd, GLe, MI, SE, SF, SM, SO
	II.	<u>Lasagne Bolognese</u> GLa, MI, SE	<u>Gegrillte Chicken Haxen mit Paprikarahmsauce</u> dazu Buttererbsen und Kartoffelpüree mit Schnittlauch 1, 5, 8, Ei, GLa, MI, SE, SF, SO, SU	<u>Pikanter Schweineglasch mit Spirelli</u> Ei, GLa, LU, SF, SM, SO	<u>Gabelspaghetti mit Tomaten - Thunfisch - Ragout und Kapern</u> 6, 8, Ei, FI, GLa, SE, SO, SU
	III.	<u>Knusper Hähnchenschnitzel auf Rahmhampignons</u> dazu Herzoginkartoffeln Ei, GLa, MI, SE Süßkirschenkompott 5	<u>Jägerschnitzel, panierte Jagdwurstscheibe mit Tomatensoße</u> dazu Spirellis 1, 4, 6, Ei, GLa, LU, SE, SF, SM, SO Heidelbeerkompott MI	<u>Hirtenrolle mit Fetakäse gefüllt an Thymiansauce</u> dazu Balkangemüse und Risi Bisi 5, 6, 8, Ei, GLa, GLe, MI, SE, SF, SO, SU	<u>Köttbular, gebratene Fleischbällchen</u> auf Apfel-Lauchrahm mit Kartoffelpüree 1, 8, Ei, GLa, MI, SE, SF, SO, SU
Dienstag	I.	<u>Grießbrei mit Bourbon Vanille und gelierten Erdbeeren mit Minze</u> Ei, GLa, MI, SO	<u>Quarkkekulchen mit Rosinen dazu warmes Apfelkompott</u> 1, MI	<u>Hausgemachter Milchreis mit Zimt und Zucker</u> dazu Apfelmus 1, MI	<u>Gedämpfte Hefeklöße</u> mit warmer Heidelbeersoße Ei, MI
	II.	<u>Mie Nudelpfanne mit Sesamhähnchen und asiatisches Gemüse</u> 1, 6, Ei, GLa, SE, SM, SO	<u>Putenbrustbraten mit Geflügelsoße</u> dazu Wirsing-Karotten-Gemüse und Petersilienkartoffeln 1, 4, 6, GLa, MI, SE, SU	<u>Bunte Tortellini mit Lachs und Spinat in Käse Sahnesoße</u> 5, Ei, FI, GLa, MI, SE, SO	<u>Pizza mit Tomaten und Mozzarella</u> GLa, MI
	III.	<u>Königberger Klopse mit Kapernsoße</u> dazu Kartoffelpüree und Rote Bete Salat 1, 3, 8, Ei, GLa, MI, SU Frisches Obst	<u>Gebratenes Schweinesteak</u> dazu Butterbohnen und Macaire Kartoffeln 5, GLa, MI Frisches Obst	<u>Schweinelendenbraten mit Bratensoße</u> dazu Brokkoli und Petersilienkartoffeln 5, 6, 8, GLa, GLe, MI, SE, SF, SU Frisches Obst	<u>Putenulasch</u> dazu Brokkoli-Blumenkohlgemüse und Kräuterspätzle Ei, GLa, MI Frisches Obst
Mittwoch	I.	<u>Gedünsteter Blumenkohl mit Mornaysauce</u> dazu Salzkartoffeln 6, Ei, GLa, MI, SO	<u>Bulgurpfanne mit Balkangemüse und Hirtenkäse</u> GLa, MI	<b>Feiertag</b>	<u>Gemüsestrudel mit Paprika Frischkäse Dip</u> dazu Tomatensalat Ei, GLa, MI, SE
	II.	<u>Puten Zucchini Pfanne in Tomaten Paprikasoße</u> dazu Butterspätzle Ei, GLa, MI, SU	<u>Heringsfilet auf Hausfrauenart</u> dazu Salzkartoffeln 1, 3, 6, 8, Ei, FI, GLa, MI, SF, SO, SU		<u>Hühnerfilet mit Spargel, Karotten und Champignons</u> dazu Butterreis GLa, MI
	III.	<u>Gebratenes Schweineschnitzel</u> dazu Marktgemüse und gebackene Kartoffelspalten GLa, MI	<u>Deftiger Rindsgulasch</u> dazu Blumenkohl und Serviettenknödel Ei, GLa, MI		<u>Kasselerlachsbraten mit Bratensoße</u> dazu Sauerkraut und Salzkartoffeln 1, 4, 5, 6, 8, GLa, GLe, SE, SF, SU Apfel Birnen Grütze 1
Donnerstag	I.	<u>Eierkuchen mit gelierten Kirschen</u> Ei, GLa, MI	<u>Gekochte Eier in Senfsoße</u> dazu Bohnensalat und Salzkartoffeln Ei, GLa, MI, SE, SF	<u>Buntes Eierkassiee</u> dazu Salzkartoffeln 5, Ei, GLa, GLe, MI, SE, SF, SO	<u>Grüne Bohnen Eintopf mit Rindfleisch und Kartoffeln</u> dazu Mischbrotscheiben 5, GLa, GLd
	II.	<u>Rosenkohleintopf</u> dazu Mischbrotscheiben GLa, GLd, 5	<u>Soljanka mit Schmand und Zitrone</u> dazu Baguette 1, 2, 3, 4, 5, 6, GLa, GLe, MI, SE, SF	<u>Kraut und Rüben</u> , pikanter Eintopf mit Steckrüben und Rauchwurst dazu Mischbrotscheiben 1, 2, 4, 5, 6, GLa, GLd, MI, SE, SF	<u>Pikante Eierkuchen mit Frischkäse Gemüsefüllung</u> dazu Grüne Soße, hausgemachter Möhrensalat 1, 3, Ei, GLa, MI, SF, SO
	III.	<u>Schweineroulade Hausfrauenart</u> dazu Apfelrotkohl und Serviettenknödel Ei, GLa, MI, SF, 1, 3, 4, 6 Apfelsaft	<u>Kalbsahnebraten</u> dazu Blumenkohl und Böhmisches Hefeknödel Ei, GLa, MI, SE	<u>Schweinelachsbraten</u> dazu Apfelrotkohl und Kartoffelklöße 1, 3, GLa, MI, SE Erdbeerpüdding 5, 6, MI	<u>Kasselerlachssteak mit Meerrettichsoße</u> dazu Grüne Bohnen und Petersilienkartoffeln 1, 4, 6, 8, GLa, MI, SU Apfelmus mit Vanillesoße MI, 1
Freitag	I.	<u>Rührei mit Rahmspinat</u> dazu Kartoffelpüree 1, 8, Ei, GLa, MI, SE, SF, SO, SU	<u>Schichtkraut, geschmorter Weißkohl mit Hackfleisch und Rahmsauce</u> , dazu Salzkartoffeln 5, 6, 8, GLa, GLe, MI, SE, SF, SU	<u>Gnocchi Pesto Pfanne mit gehobelmtem Hartkäse und Paprikabutter</u> 6, Ei, GLa, MI	<u>Hausgemachte Gemüse Tomaten Lasagne mit Käse überbacken</u> GLa, MI
	II.	<u>Zucchini gefüllt mit Hackfleisch, Tomatensugo</u> dazu Petersilienkartoffeln und Gurkensalat mit Dill GLa, MI	<u>Edamer Käseschnitzel mit Tomatensoße</u> dazu Spirellis 6, Ei, GLa, LU, MI, SE, SF, SM, SO, SU	<u>Schinkenmakkaroni mit Tomatensoße</u> und geriebenem Gouda 6, Ei, GLa, LU, MI, SE, SF, SM, SO	<u>Krautulasch</u> dazu Kartoffelpüree 1, 8, Ei, MI, SE, SF, SO, SU
	III.	<u>Gedünstetes Kabeljaufilet auf Gurkenrahm</u> dazu Marktgemüse und Vollkornreis FI, GLa, MI, SE Apfel-Zimtquark MI, 1	<u>Backfisch mit Remouladensauce</u> , dazu hausgemachter Möhrensalat mit Rosinen und Petersilienkartoffeln 1, 3, 6, 8, Ei, FI, GLa, MI, SF, SO, SU Apfelmus mit Vanillesoße 1, MI	<u>Gebratenes Seelachsfilet mit Kräutersauce</u> dazu Regenbogenkarotten und Dillkartoffeln FI, GLa, MI, SE Brombeerkarospise MI	<u>Gebackene Fischquagets mit Zitronenbuttersauce</u> dazu Kartoffelpüree und Gurken Radieschensalat 1, 8, Ei, FI, GLa, MI, SE, SF, SO, SU Himbeerjoghurt MI

(1) mit Antioxidationsmittel; (2) mit Geschmacksverstärker; (3) mit Süßungsmittel; (4) mit Phosphat; (5) mit Farbstoff; (6) mit Konservierungsstoff; (7) genetisch verändert; (8) geschwefelt; (9) geschwärzt; (10) gewachst; (11) chininhaltig; (12) koffeinhaltig  
 (GL) Glutenhaltige Getreide GLa - Weizen / GLb - Dinkel / GLc - Kamut / GLd - Roggen / Gle - Gerste / GLf - Hafer / GLg - Hybridstämme; (KR) Krebstiere; (Ei) Eier; (FI) Fisch; (ER) Erdnüsse; (SO) Soja; (NU) Schalenfrüchte NUa - Mandeln / NUb - Haselnüsse / NUc - Walnüsse / NUD - Cashewnüsse / NUe - Pecanüsse / NUF - Paranüsse / NUG - Pistazien / NUH - Macadamia- oder Queenslandnüsse (MI) Milch; (SE) Sellerie; (SF) Senf; (SM) Sesamsamen; (LU) Lupinen; (WE) Weichtiere; (SU) Schwefeldioxid und Sulfite